

# 「断捨離」を学ぼう！

「断捨離」をしたことはありますか？聞いたことはあるけれど、どうすればいいかわからない方も、やってみただけだと断念した経験がある方も、ぜひ一緒に断捨離を学びましょう！部屋も心もスッキリさせることで、新しい自分が発見できるかもしれませんよ。

**2023年3月4日(土) 13時30分～15時45分** (受付13時～)

広島市東区地域福祉センター ボランティア研修室

講師 やましたひでこ公認 断捨離®トレーナー

**おはら やすこ**さん



断捨離に出会い、自分自身を見つめなおすことができ、低い自己肯定感も変化し、自身を信頼できるようになる。

現在は、自宅サポート、断捨離講座、講演活動などを通して断捨離の理解を広める活動をしている。

定員 40名 (先着順です。お早めにお申し込みください。)

参加費 無料

〆 切 2023年2月25日(土)

申込方法 必要事項をご記入の上、下記までお申し込みください。  
QRコードからもお申し込みいただけます。

NPO 法人広島県手話通訳問題研究会  
〒732-0052 広島市東区光町1丁目 11-5-508  
TEL 082(568)6770 FAX 082(568)6771  
メールアドレス [hirotsuuken@gmail.com](mailto:hirotsuuken@gmail.com)  
申し込みフォーム <https://tinyurl.com/2lv95fqb>



申込フォーム  
QRコード



※当日の動画配信のみです。後日のYouTube配信はありません。

参加方法	<input type="checkbox"/> 会場参加	<input type="checkbox"/> ZOOM参加
名前		
連絡先	電話・FAX	
	メールアドレス	
所属	<input type="checkbox"/> 広通研会員	<input type="checkbox"/> ろうあ協会会員 <input type="checkbox"/> その他( )